

34 ALPHA CHEST RIG MULTICAM

34 Alpha Chest Rig The 34 Alpha Chest Rig is a split chassis that will interface directly with the existing Spiritus Systems straps and pouches. This is a true blank-slate platform that enables load-carriage configuration options for weapon ammo of nearly any caliber, and when combined with the Spiritus Systems current Pouch Suite, the end user's options are near-limitless. The system is constructed to be as low-profile as possible to add minimal bulk to the finished split rig, letting the end-user configure a chest rig that does exactly what they need it to do on any given mission without added bulk or unused space. The system can be paired with a set of Micro Fight Fat Straps and Back Strap to create a complete platform for a wide range of load bearing configurations. The panels are built with Squadron MOLLE front faces and elastic cells on the back for extra storage. The bottom of each 34 Alpha Panel also has a Velcro slot to mount hanger pouches. The chest rig panels are connected via two sliding Fastex buckles that provide a secure connection point, as well as quick, one-handed, opening and closing when engaging in activities that may require an open front configuration (i.e. going into the prone). They also allow for micro adjustments at the front without having to modify the width of the back strap. Each panel features six columns of MOLLE on the front and is compatible with all of Spiritus' GP Pouches, our SPUD Pouch, the Liberty Dynamic Flash Bang Pouch, the JSTA Pouch, and Nalgene Water Bottle Pouch. The top of the panel is built with integrated anchor point holes that give the wearer a secure solution for internal magazine retention when combined with our bungee retention kit, or to tie down secure items stored on the chest rig pouches. The internal elastic cells in the back are sewn in at three different widths to accommodate a wide range of items ranging from pistol magazines and multi-tools, all the way to 7.62 rifle mags and more. When assembled, the 34 Alpha Split Rig gives end-users access to a load bearing solution that will support a wide range of weapon platforms, mission profiles, and loadouts. NOTE: This is part of the Spiritus Systems Chest Rig System. This item does not include the chassis, shoulder straps, magazine inserts, or any other accessories. Note: This product may be shown with optional accessories. Made in the USA



Attributes

- Name: 34 ALPHA CHEST RIG MULTICAM
- Manufacturer: SPIRITUS SYSTEMS
- Product no.: 430104642
- Mfr. No.: CR-AL-MC
- Color: Multi-Cam
- Delivery weight: 0.346kg
- Shipping height: 25mm
- Shipping width: 216mm
- Shipping length: 305mm

Item details

Made in USA

Table of Contents

- [Startpage](#)
- [Deutsch: Sicherheitshinweise für den 34 Alpha Chest Rig von Spiritus Systems](#)
- [English: 34 Alpha Chest Rig Safety Instruction Guide](#)
- [Français: Guide de Sécurité pour le 34 Alpha Chest Rig de Spiritus Systems](#)
- [Italiano: Istruzioni di Sicurezza per il 34 Alpha Chest Rig di Spiritus Systems](#)
- [Norsk: Bruksanvisning for Sikkerhet 34 Alpha Chest Rig Spiritus Systems](#)
- [Suomi: 34 ALPHA CHEST RIG SPIRITUS SYSTEMS Turvallisuusohjeet](#)
- [Svenska: Säkerhetsinstruktioner för 34 Alpha Chest Rig](#)

Sicherheitshinweise für den 34 Alpha Chest Rig von Spiritus Systems

Einführung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf des 34 Alpha Chest Rig von Spiritus Systems. Dieses Produkt wurde entwickelt, um Ihnen eine flexible und sichere Trageoption für Ihre Ausrüstung zu bieten. Bitte lesen Sie diese Sicherheitshinweise sorgfältig durch, um sicherzustellen, dass Sie das Produkt sicher und effektiv nutzen.

Allgemeine Sicherheitsrichtlinien

- Stellen Sie sicher, dass das Produkt für den vorgesehenen Zweck verwendet wird.
- Überprüfen Sie das Chest Rig regelmäßig auf Abnutzung oder Beschädigungen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist oder Anzeichen von Verschleiß aufweist.
- Halten Sie das Chest Rig von Kindern und unbefugten Personen fern.
- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, kühlen Ort, um Materialverschleiß zu vermeiden.

Besondere Sicherheitsvorkehrungen für die Nutzung

- Achten Sie darauf, dass alle Riemen und Schnallen sicher befestigt sind, bevor Sie das Chest Rig anlegen.
- Vermeiden Sie es, das Chest Rig mit übermäßiger Last zu beladen, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Chest Rig nicht in Situationen, in denen es Ihre Bewegungsfreiheit oder Sicht einschränkt.
- Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit scharfen oder spitzen Gegenständen, die in den Taschen des Chest Rigs aufbewahrt werden.
- Tragen Sie das Chest Rig so, dass es eng am Körper anliegt, um ein Verrutschen während der Aktivitäten zu verhindern.

Anweisungen zur Installation und Nutzung

1. Anlegen des Chest Rigs

- Öffnen Sie alle Schnallen und Riemen.
- Legen Sie das Chest Rig über Ihren Kopf und positionieren Sie es so, dass es bequem auf Ihrer Brust sitzt.
- Ziehen Sie die Riemen straff, um eine sichere Passform zu gewährleisten.

2. Befestigung von Taschen und Zubehör

- Nutzen Sie die MOLLESchlaufen, um Taschen und Zubehör sicher zu befestigen.
- Achten Sie darauf, dass alle Taschen sicher angebracht sind, bevor Sie das Chest Rig verwenden.

3. Verwendung des Chest Rigs

- Stellen Sie sicher, dass alle Gegenstände in den Taschen sicher verstaut sind.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Sicherheit der Taschen und Riemen während der Nutzung.

4. Entfernen des Chest Rigs

- Lösen Sie zuerst alle Schnallen und Riemen.
- Ziehen Sie das Chest Rig vorsichtig über Ihren Kopf oder von den Schultern.

Entsorgungsanweisungen

- Entsorgen Sie das Chest Rig und alle Zubehörteile gemäß den örtlichen Vorschriften für die Abfallentsorgung.
- Achten Sie darauf, dass keine Teile in die Umwelt gelangen, die schädlich sein könnten.

Kontaktinformationen für weitere Unterstützung

Für weitere Informationen oder bei Fragen zur Sicherheit Ihres Produkts, wenden Sie sich bitte an den Hersteller oder den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben. Halten Sie die Produktinformationen bereit, um eine schnelle Bearbeitung zu gewährleisten.

Bitte beachten Sie, dass diese Sicherheitshinweise im Einklang mit der EUVerordnung über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR) stehen. Halten Sie sich an die oben genannten Richtlinien, um die Sicherheit bei der Verwendung des 34 Alpha Chest Rig zu gewährleisten.

34 Alpha Chest Rig Safety Instruction Guide

Introduction

Thank you for choosing the 34 Alpha Chest Rig. This guide provides essential safety instructions and guidelines to ensure safe and effective use of the product. Please read this document carefully before using the chest rig.

General Safety Guidelines

- **Product Safety:** Ensure safe use of the chest rig by following all instructions. This product is designed for load carriage and should be used in accordance with the guidelines provided.
- **Enhanced Recalls:** Stay informed about any recalls or safety notices related to this product. Check the EU's Safety Gate platform for updates.
- **Online Shopping:** If purchased online, ensure that the platform complies with safety requirements and provides necessary product information.
- **Special Consumer Focus:** This product is not intended for use by children. Ensure it is kept out of reach of minors.
- **EU Contact Point:** For safety inquiries, please refer to the product packaging or the retailer for appropriate contact information.
- **Rapid Alerts:** Monitor the Safety Gate system for any alerts regarding unsafe products.

Specific Safety Precautions for Use

- **Hazard Identification:**
 - Ensure that all components are intact before use.
 - Check for any signs of wear or damage that could compromise safety.
- **Avoiding Hazards:**
 - Do not overload the chest rig beyond its intended capacity.
 - Ensure all pouches and attachments are securely fastened before use.
 - Avoid using the chest rig in situations where it may become entangled or caught on objects.
- **Age Specific Warnings:** This product is not suitable for individuals under the age of 18 without adult supervision.

Instructions for Installation and Usage

- **Installation:**
 - Attach the chest rig to your body using the adjustable straps. Ensure a snug fit without restricting movement.
 - Connect the panels using the sliding Fastex buckles. Ensure they are securely fastened.
 - Adjust the back strap width as needed for comfort and stability.
- **Usage:**
 - Load the pouches with appropriate gear, ensuring even distribution of weight.
 - Utilize the integrated anchor point holes for magazine retention if needed.
 - Check the stability of the rig before engaging in any physical activities.
 - If transitioning to a prone position, ensure that the chest rig allows for ease of movement without obstruction.

Disposal Instructions

- Dispose of the chest rig in accordance with local regulations. Do not dispose of it in regular household waste.
- If the product is no longer usable, consider recycling components where possible.

Contact Information for Further Support

For any questions or concerns regarding the 34 Alpha Chest Rig, please refer to the retailer from whom you purchased the product.

Thank you for your attention to these safety guidelines. Your safety is our priority.

Guide de Sécurité pour le 34 Alpha Chest Rig de Spiritus Systems

Introduction

Le 34 Alpha Chest Rig de Spiritus Systems est conçu pour offrir une plateforme de transport de charge flexible et sécurisée. Cependant, il est essentiel de suivre des directives de sécurité pour garantir une utilisation sûre et efficace du produit. Ce guide te fournira les informations nécessaires pour assurer ta sécurité tout en utilisant ce produit.

Directives de Sécurité Générales

- **Utilisation Sûre** : Assure-toi de lire toutes les instructions avant d'utiliser le produit.
- **Surveillance des Enfants** : Ce produit n'est pas destiné aux enfants. Ne laisse pas les enfants jouer avec ce produit.
- **Vérification des Accessoires** : Avant chaque utilisation, vérifie que tous les accessoires et les pièces sont en bon état.
- **Signes d'Usure** : Si tu remarques des signes d'usure ou de dommage, cesse immédiatement l'utilisation et remplace le produit.

Précautions de Sécurité Spécifiques à l'Utilisation

- **Installation Correcte** : Assure-toi que le chest rig est correctement ajusté et sécurisé avant de l'utiliser.
- **Éviter les Objets Tranchants** : Ne place pas d'objets tranchants dans les pochettes pour éviter les blessures.
- **Chargement Sécurisé** : Lorsque tu charges le chest rig, assure-toi que les charges sont bien fixées pour éviter qu'elles ne tombent ou ne se déplacent pendant l'utilisation.
- **Position d'Utilisation** : Lorsque tu utilises le chest rig, sois conscient de ton environnement pour éviter les accidents.

Instructions pour l'Installation et l'Utilisation

1. Ajustement des Sangles :

- Mets le chest rig sur tes épaules.
- Ajuste les sangles pour qu'elles soient confortables mais sécurisées.
- Assure-toi que le chest rig ne glisse pas pendant le mouvement.

2. Fixation des Pochettes :

- Utilise les faces avant MOLLE pour attacher les pochettes.
- Assure-toi que chaque pochette est bien fixée et sécurisée.

3. Utilisation des Cellules Élastiques :

- Place les objets dans les cellules élastiques à l'arrière pour un accès facile.
- Vérifie que les objets sont bien maintenus et ne peuvent pas tomber.

4. Utilisation des Points d'Ancrage :

- Utilise les trous de point d'ancrage pour sécuriser les chargeurs ou d'autres objets.
- Assure-toi que tout est bien fixé pour éviter toute perte d'équipement.

Instructions de Mise au Rebut

- **Recyclage** : Lorsque le produit arrive en fin de vie, recyclele conformément aux réglementations locales sur les déchets.
- **Élimination Sécurisée** : Si le produit est endommagé, assure-toi de le détruire de manière sécurisée pour éviter toute utilisation accidentelle.

Informations de Contact pour un Support Supplémentaire

Pour toute question ou préoccupation concernant la sécurité de ce produit, consulte les informations fournies par le fabricant ou le distributeur. Assure-toi d'avoir les détails du produit à portée de main pour faciliter le processus.

En suivant ces directives, tu peux profiter de ton 34 Alpha Chest Rig en toute sécurité. Reste vigilant et assure-toi de toujours prioriser ta sécurité et celle des autres lors de son utilisation.

Istruzioni di Sicurezza per il 34 Alpha Chest Rig di Spiritus Systems

Introduzione

Grazie per aver scelto il 34 Alpha Chest Rig di Spiritus Systems. Questo prodotto è progettato per offrire una soluzione versatile e sicura per il trasporto di munizioni e attrezzature. È importante seguire le istruzioni di sicurezza e utilizzo per garantire una performance ottimale e la sicurezza dell'utente.

Linee Guida Generali di Sicurezza

- Assicurati che il prodotto sia utilizzato solo per lo scopo previsto.
- Controlla regolarmente il prodotto per eventuali segni di usura o danni.
- Non utilizzare il prodotto se presenta difetti visibili o se non è in buone condizioni.
- Mantieni il prodotto lontano dalla portata di bambini o gruppi vulnerabili.
- Segnala eventuali incidenti o prodotti difettosi alle autorità competenti.
- Controlla frequentemente gli aggiornamenti sul richiamo di prodotti tramite la piattaforma Safety Gate dell'UE.

Precauzioni di Sicurezza Specifiche per l'Uso

- Assicurati che tutte le fibbie siano correttamente chiuse prima dell'uso.
- Non sovraccaricare il chest rig oltre la capacità raccomandata.
- Utilizza solo tasche e accessori compatibili con il 34 Alpha Chest Rig.
- Evita di esporre il prodotto a condizioni atmosferiche estreme che potrebbero comprometterne l'integrità.
- Durante l'uso, verifica che il rig non ostacoli i movimenti o la visibilità.
- Non utilizzare il prodotto se non sei addestrato per l'uso di attrezzature simili.

Istruzioni per l'Installazione e l'Uso

1. Assemblaggio del Chest Rig

- Rimuovi il chest rig dalla confezione e controlla che tutti i componenti siano presenti.
- Collega i pannelli del chest rig utilizzando le fibbie Fastex scorrevoli.
- Assicurati che ogni pannello sia fissato saldamente e che le fibbie siano chiuse.

2. Configurazione delle Tasche

- Fissa le tasche compatibili sulle colonne MOLLE del pannello frontale.
- Assicurati che le tasche siano ben ancorate e che non si muovano durante l'uso.

3. Regolazione

- Regola le strap per ottenere una vestibilità comoda e sicura.
- Effettua micro regolazioni nella parte anteriore per adattare il rig alle tue esigenze.

4. Utilizzo

- Indossa il chest rig e verifica che sia ben posizionato.
- Accedi alle tasche e ai caricatori come necessario, mantenendo sempre la sicurezza come priorità.

Istruzioni per lo Smaltimento

- Smaltisci il prodotto in conformità con le normative locali sui rifiuti.
- Non gettare il prodotto nell'ambiente.
- Se il prodotto è danneggiato, contatta un centro di smaltimento autorizzato.

Informazioni di Contatto per Ulteriore Supporto

Per domande relative alla sicurezza o all'uso del prodotto, ti invitiamo a contattare il servizio clienti di Spiritus Systems. Assicurati di avere il numero del modello e altre informazioni pertinenti a portata di mano quando richiedi assistenza.

Grazie per aver scelto il 34 Alpha Chest Rig di Spiritus Systems. Seguire queste istruzioni garantirà un uso sicuro e efficace del prodotto.

Bruksanvisning for Sikkerhet 34 Alpha Chest Rig Spiritus Systems

Introduksjon

Gratulerer med kjøpet av 34 Alpha Chest Rig fra Spiritus Systems. Dette produktet er designet for å gi deg en sikker og effektiv løsning for lastbæring i ulike oppdrag. Vennligst les denne sikkerhetsveiledningen nøye for å sikre trygg bruk og vedlikehold av produktet.

Generelle sikkerhetsretningslinjer

- Sørg for at produktet er i god stand før bruk. Kontroller for skader eller slitasje.
- Følg alltid produsentens instruksjoner for bruk og vedlikehold.
- Hold produktet unna barn og sårbare grupper med mindre det er spesifikt designet for dem.
- Bruk alltid riktig utstyr og tilbehør som anbefalt av produsenten.
- Rapportér eventuelle farer eller ulykker til relevante myndigheter.

Spesifikke sikkerhetstiltak for bruk

- **Montering:** Følg instruksjonene for montering nøye for å unngå feil som kan føre til skader.
- **Justering:** Sørg for at alle stropper og fester er riktig justert før bruk for å unngå uønsket bevegelse av utstyret.
- **Bruk av tilbehør:** Bruk kun tilbehør som er godkjent av Spiritus Systems for å sikre kompatibilitet og sikkerhet.
- **Lastbæring:** Overhold de anbefalte vektgrensene for lastbæring for å unngå overbelastning av riggen.
- **Aktiviteter:** Vær oppmerksom på omgivelsene dine og unngå aktiviteter som kan sette deg i fare når du bruker riggen.

Instruksjoner for installasjon og bruk

1. Montering av riggen:

- Fest stropper til chassis i henhold til produsentens instruksjoner.
- Kontroller at alle fester er sikre før bruk.

2. Justering av stropper:

- Juster skulderstroppene og bakstroppen slik at de sitter komfortabelt, men sikkert.
- Sørg for at riggen ikke hindrer bevegelse eller forårsaker ubehag.

3. Bruk av lommer:

- Plasser magasiner og annet utstyr i de tilpassede lommene.
- Kontroller at alt utstyr er sikkert festet før du begynner aktiviteten.

4. Fjerning av riggen:

- For å fjerne riggen, bruk de glidende Fastexspennene for å åpne den raskt.
- Sørg for å oppbevare riggen på et tørt og trygt sted når den ikke er i bruk.

Avfallsinstruksjoner

- Når produktet er utgått eller ikke lenger i bruk, må det kastes på en miljøvennlig måte.

- Følg lokale retningslinjer for avfallshåndtering for tekstiler og plastmaterialer.
- Unngå å kaste produktet i vanlig husholdningsavfall.

Kontaktinformasjon for videre støtte

For ytterligere spørsmål eller bekymringer angående sikkerhet eller bruk av 34 Alpha Chest Rig, vennligst kontakt Spiritus Systems direkte via deres offisielle nettside eller kundeservice.

Vennligst husk at denne veiledningen er ment å gi deg viktig informasjon for å sikre trygg bruk av produktet. For mer detaljert informasjon om produktet, vennligst referer til den medfølgende bruksanvisningen.

34 ALPHA CHEST RIG SPIRITUS SYSTEMS

Turvallisuusohjeet

Johdanto

Tervetuloa 34 Alpha Chest Rig Spiritus Systems tuotteen käyttöohjeeseen. Tämä ohje on suunniteltu auttamaan sinua käyttämään tuotetta turvallisesti ja tehokkaasti. Lue ohjeet huolellisesti ennen tuotteen käyttöä ja noudata kaikkia turvallisuusohjeita.

Yleiset turvallisuusohjeet

- Varmista, että tuote on ehjä ja puhdas ennen käyttöä.
- Tarkista, ettei tuotteessa ole vaurioita tai puutteita, jotka voisivat vaikuttaa sen turvallisuuteen.
- Säilytä tuote kuivassa ja viileässä paikassa, suojassa äärimmäisiltä sääolosuhteilta.
- Älä käytä tuotetta, jos se on vaurioitunut tai jos huomaat siitä jotain epäilyttävää.
- Tämä tuote on tarkoitettu vain aikuisille. Pidä tuote lasten ulottumattomissa.

Erityiset turvallisuusohjeet käytössä

- Varmista, että kaikki kiinnityspisteet ovat kunnolla suljettuja ennen käyttöä.
- Älä ylikuormita tuotetta, sillä se voi vaikuttaa sen toimintaan ja turvallisuuteen.
- Käytä tuotetta vain sen suunnitellussa tarkoituksessa, eli kuormankantoon ja varusteiden kiinnittämiseen.
- Vältä käyttämästä tuotetta äärimmäisissä olosuhteissa, kuten voimakkaassa sateessa tai lumessa, ellei se ole erityisesti suunniteltu siihen.
- Ole varovainen, kun avaat tai suljet Fastexsoljet, jotta et vahingoita itseäsi tai muita.

Asennus ja käyttöohjeet

- Varmista, että sinulla on kaikki tarvittavat osat ennen asennusta. Tämä tuote ei sisällä runkoa, olkaremmejä tai patruunapidikkeitä.
- Kiinnitä paneelit kahdella liukuvalla Fastexsoljella varmistaaksesi turvallisen kiinnityksen.
- Säädä olkaremmit ja takaremmit mukautuviksi, jotta ne sopivat mukavasti vartalollesi.
- Käytä MOLLEsarakeita lisävarusteiden, kuten taskujen ja patruunapidikkeiden, kiinnittämiseen.
- Tarkista, että kaikki lisävarusteet on asennettu oikein ja turvallisesti ennen käyttöä.

Hävittämisohejeet

- Hävitä tuote ympäristöystävällisesti. Tarkista paikalliset säädökset ja ohjeet tuotteen hävittämiseksi.
- Älä hävitä tuotetta tavallisten kotitalousjätteiden mukana, jos se sisältää vaarallisia materiaaleja.

Lisätietoja ja tuki

- Mikäli sinulla on kysymyksiä tai tarvitset lisätietoja, ota yhteyttä tuotteen valmistajaan tai jälleenmyyjään.
- Tarkista säännöllisesti EU:n Safety Gate alustalta, onko tuotteelle annettu muistutuksia tai varoituksia.

Noudata näitä ohjeita varmistaaksesi, että käytät 34 Alpha Chest Rig Spiritus Systems tuotetta turvallisesti ja tehokkaasti.

Säkerhetsinstruktioner för 34 Alpha Chest Rig

Introduktion

Tack för att du valt 34 Alpha Chest Rig från Spiritus Systems. Denna produkt är designad för att ge användarna en säker och effektiv lösning för lastbärande av vapenammunition. För att säkerställa en trygg användning av produkten, vänligen läs igenom och följ dessa säkerhetsinstruktioner noggrant.

Allmänna säkerhetsriktlinjer

- Produktsäkerhet: Se till att produkten används på ett säkert sätt och i enlighet med instruktionerna.
- Riskidentifiering: Var medveten om potentiella risker som kan uppstå vid användning av produkten.
- Återkallelser: Håll dig informerad om eventuella återkallelser via EU:s Safety Gateplattform.
- Skydd för sårbara grupper: Barn och andra sårbara grupper bör alltid övervakas vid användning av denna produkt.
- EUkontaktpunkt: För frågor om säkerhet, kontakta den angivna EUbaserade kontaktpunkten.

Specifika säkerhetsåtgärder för användning

- Använd alltid produkten enligt tillverkarens instruktioner.
- Kontrollera produkten regelbundet för skador eller slitage.
- Undvik att överbelasta riggen med mer ammunition eller utrustning än vad den är designad för.
- Använd inte produkten om den är skadad eller om några delar saknas.
- Håll produkten borta från barn och oauktoriserade användare.

Instruktioner för installation och användning

1. Montering av 34 Alpha Chest Rig:

- Fäst riggen på de befintliga Spiritus Systems remmarna och fickorna.
- Se till att alla spännen är ordentligt stängda innan användning.

2. Justering av panelerna:

- Använd de glidande Fastexspännena för att justera panelernas passform.
- Gör mikrojusteringar fram utan att modifiera bredden på bärremmen.

3. Användning av MOLLEsystemet:

- Fäst fickor och tillbehör på de sex kolumnerna av MOLLE på framsidan av panelerna.
- Kontrollera att alla fickor är ordentligt fästa innan du använder riggen.

4. Säkerhet vid aktiviteter:

- Om du behöver en öppen frontkonfiguration (exempelvis vid lågposition), se till att riggen är korrekt justerad för att undvika skador.

5. Underhåll:

- Rengör riggen regelbundet med en fuktig trasa.
- Undvik att använda starka kemikalier som kan skada materialet.

Avfallsinstruktioner

- När produkten inte längre är i bruk, se till att den kasseras på ett miljövänligt sätt.
- Kontakta lokala myndigheter för information om korrekt avfallshantering av textilprodukter.

Kontaktinformation för vidare support

För frågor om säkerhet och användning av 34 Alpha Chest Rig, vänligen kontakta den angivna EUkontaktpunkten. Håll dig informerad om eventuella säkerhetsuppdateringar eller återkallelser genom EU:s Safety Gateplattform.

Tack för att du följer dessa säkerhetsinstruktioner. Genom att använda 34 Alpha Chest Rig på rätt sätt kan du säkerställa en trygg och effektiv upplevelse.